



**KLJUČ ZA DOBRO DISANJE**

**RJEŠENJE ZA SVAKI  
PROBLEM NOSA**

## Što je STERIMAR?

STERIMAR je otopina prirodne morske vode. Nalazi se u obliku spreja sa sustavom za mikroraspršivanje, a namijenjena je higijeni nosa kod tek rođenih beba, dojenčadi, djece i odraslih. Pojedini oblici otopine STERIMAR koriste se kod začepljenog nosa te kod tegoba koje su posljedica alergija ili infekcija dišnog sustava.

## STERIMAR i podrijetlo morske vode

Morska voda za proizvodnju otopina STERIMAR prikuplja se u Atlantskom oceanu u francuskom zaljevu Cancale, na udaljenosti najmanje 5 nautičkih milja od obala Normandije i Bretanje. Crpi se na dubinama na kojima nema rizika od zagađenja morskim strujama, naftom, teškim metalima ili mikroplastikom. Cijelo područje pod zaštitom je UNESCO-a, a čistoću mora kontrolira nezavisni Institut IFREMER.

Nakon prikupljanja slijedi proces obrade i filtriranja morske vode. Filtriranje je postupak pročišćavanja koji se provodi čak 6 puta, kroz membranske filtere od većih do najsitnijih promjera. Na taj se način uklanjaju patogene čestice i mikroorganizmi, dok vrijedni morski sastojci, minerali i oligoelementi ostaju potpuno sačuvani. Kakvoća se provjerava i nakon postupka filtriranja.

## STERIMAR i količina soli NaCl

Prirodna i nerazrijeđena morska voda prosječno sadrži oko 3,5 g soli u 100 ml. Pri proizvodnji STERIMAR-a morskoj se vodi dodaje pročišćena voda, kako bi se razrijedila do točno određene količine soli. Mjerenje se provodi na količinu natrijevih soli (NaCl), koje su sastavni dio svih stanica našeg tijela.

- STERIMAR **izotonična otopina** sadrži  $\approx 0,9$  g NaCl u 100 ml, što odgovara fiziološkoj koncentraciji kakva je u tjelesnim stanicama. Zato se takva otopina naziva fiziološkom otopinom.
- STERIMAR **blago hipertonična otopina** sadrži  $\approx 1,7$  g NaCl u 100 ml. To je veća koncentracija od one u tjelesnim stanicama, ali dvostruko manja od one u prirodnom moru.
- STERIMAR **hipertonična otopina** sadrži  $\approx 2,3$  g NaCl u 100 ml. To je još veća koncentracija od fiziološke, ali ipak manja od one u prirodnom moru.

Pojedini oblici otopine STERIMAR obogaćeni su **solima mangana ili bakra**. Ovi elementi dodaju se u vrlo malim količinama, do koncentracije koju sadrži prirodno nerazrijeđeno more.

*Napomena: Bez obzira na slanost, kupanje u moru nije štetno. Tako niti hipertonične koncentracije soli u otopinama morske vode, dodatak mangana ili bakra, nisu štetni za ispiranje nosa.*

Jeste li znali da kroz nos odrasle osobe svakodnevno prođe oko 15 tisuća litara zraka?

Nos je važan organ! On zagrijava i filtrira udahnuti zrak, štiteći pluća od nečistoća. Nosnu šupljinu oblaže sluznica prekrivena cilijama, finim sitnim trepetljikama koje imaju važnu ulogu za zdravo disanje. Ako je nos čist i prohodan, cilije hvataju sve nečistoće iz zraka i zadržavaju ih u nosnicama. Na taj način nos djeluje kao prva obrana od prašine, čestica alergena i mikroorganizama. Ako je funkcija nosa narušena, nosna sluznica počinje proizvoditi velike količine nosnog sekreta, zbog kojega cilije prestaju treperiti i zadržavati nečistoće.

## Zašto je važna higijena nosa?

Poput umivanja i pranja zubi, čišćenje nosa treba biti sastavni dio svakodnevne higijene. Čist nos je preduvjet dobrog disanja i održavanja normalne funkcije nosne sluznice, neophodne za zaštitu od razvoja infekcija dišnog sustava. Ispiranje nosa pomaže održavanju vlažnosti i uklanjanju nakupljenih nečistoća. Otopina prirodne morske vode predstavlja najbolje sredstvo za svakodnevnu higijenu nosa beba, djece i odraslih.

## Zašto djetetu treba redovito čistiti nos?

Disanje je nesvjesna radnja i vitalna funkcija koja nas održava na životu. U prvim mjesecima života dijete zna disati samo kroz nos, a ne zna ga samostalno ispuhati. Ako dojenče ima začepljen nos, otežano je dojenje ili hranjenje na bočicu i spavanje. Neprohodan nos je razlog gutanja zraka za vrijeme hranjenja, a jedna od posljedica je nastanak dojenačkih kolika. Sinusi i obrambeni sustav dojenčadi i male djece nisu u potpunosti razvijeni. Zbog toga su djeca osjetljivija i podložnija prehladama i infekcijama dišnog sustava. Takve infekcije mogu se proširiti na okolna tkiva, osobito na srednje uho. Čist nos je ključ dobrog disanja. Zbog toga je važno očistiti nos prije spavanja, za miran san djeteta i cijele obitelji.



## Otopina morske vode za higijenu nosa

Morska voda je prirodan izvor sastojaka koji imaju dokazane povoljne učinke na ljudski organizam. Osim soli, morska voda sadrži prirodne minerale i elemente u tragovima. Čista morska voda sadrži preko 80 bioraspoloživih elemenata, prebiotičke spojeve i prirodne tvari koje nastaju od fitoplanktona i zooplanktona, a imaju brojne korisne učinke na dišni sustav i cijeli organizam.

# STERIMAR NUDI RJEŠENJE ZA SVAKI PROBLEM NOSA

## STERIMAR • OTOPINE ZA SVAKODNEVNU HIGIJENU NOSA

### HIGIJENA NOSA • ZA BEBE I MALU DJECU

#### STÉRIMAR™ *baby*

- izotonična otopina
- sadrži ≈ 0,9% NaCl (kao tjelesne stanice)
- koristi se od prvog dana života za svakodnevnu higijenu nosa
- primjena: 2 do 6 puta na dan



50 ml / 100 ml

### HIGIJENA NOSA • ZA DJECU I ODRASLE

#### STÉRIMAR™

- izotonična otopina
- sadrži ≈ 0,9% NaCl (kao tjelesne stanice)
- koristi se kod djece (od 3 god.) i odraslih za svakodnevnu higijenu nosa
- primjena: 2 do 6 puta na dan



50 ml / 100 ml

## STERIMAR • OTOPINE ZA PRIMJENU KOD ZAČEPLJENOG NOSA

### ZA ZAČEPLJEN NOS • KOD BEBA I MALE DJECE

#### STÉRIMAR™ *baby*

#### ZAČEPLJEN NOS

- hipertonična otopina
- sadrži ≈ 1,7% NaCl
- koristi se kod dojenčadi od 3 mjeseca
- brzo odčepljuje nos, olakšava disanje i štiti od infekcije dišnog sustava
- primjena: 3 do 6 puta na dan



50 ml

### ZA ZAČEPLJEN NOS • KOD DJECE I ODRASLIH

#### STÉRIMAR™

#### ZAČEPLJEN NOS

- hipertonična otopina
- sadrži ≈ 2,3% NaCl
- koristi se kod djece (od 3 god.) i odraslih
- brzo odčepljuje nos, olakšava disanje i štiti od infekcije dišnog sustava
- primjena: 3 do 6 puta na dan



50 ml / 100 ml

## STERIMAR • OTOPINE ZA NOS SKLON ALERGIJI ILI PREHLADI

### ZA NOS SKLON ALERGIJI

#### STÉRIMAR™

#### ZA NOS SKLON ALERGIJI

- izotonična otopina (≈ 0,9% NaCl)
- obogaćen solima mangana (Mn)
- koristi se kod pojačane izloženosti alergenima
- poboljšava otpornost nosa na alergene kao uzročnike alergija dišnog sustava
- pogodan za dojenčad (od 6 mj.), djecu i odrasle
- primjena: 3 do 6 puta na dan - započeti najmanje 2 tjedna prije očekivane sezone alergija



50 ml

### ZA NOS SKLON PREHLADI

#### STÉRIMAR™

#### ZA NOS SKLON PREHLADI

- izotonična otopina (≈ 0,9% NaCl)
- obogaćen solima bakra (Cu)
- koristi se kod izloženosti virusima i bakterijama
- poboljšava otpornost nosa na uzročnike infekcija
- pogodan za dojenčad (od 6 mj.), djecu i odrasle
- primjena: 3 do 6 puta na dan - započeti najmanje 2 tjedna prije hladne sezone, boravka u zatvorenim prostorima i razdoblja prehlade, viroze ili gripe



50 ml



## Sprejevi za nos imaju oblik mikroraspršivača s anatomskim nosnim aplikatorom

Zahvaljujući mikroraspršivanju, oni formiraju finu „maglicu“ (mikrodifuziju) kojom se oblaže cijela površina nosne sluznice. Anatomski nosni aplikator osigurava optimalan kut pod kojim se otopina raspršuje, kako bi bila nježna i za najmanje i najosjetljivije nosiće. Oblici za bebe i malu djecu imaju slabiji tlak potisnog plina i posebno oblikovan aplikator sa zaštitnim graničnikom, za najviši stupanj sigurnosti kod primjene.



### STERIMAR sprejevi za nos

- proizvedeni su od prirodne morske vode
- sadrže morsku vodu razrijeđenu do odgovarajuće koncentracije soli NaCl
- ne sadrže konzervanse
- pogodni su za dojenčad, malu djecu, trudnice i dojilje
- formiraju finu mikrodifuziju sa sitnim kapljicama koje oblažu cijelu površinu nosne sluznice i omekšavaju nosni sekret
- mogu se koristiti u svakom položaju tijela, a to je osobito važno kod novorođenih beba i male djece
- imaju dvostruki spremnik i sustav raspršivanja, kojima se osigurava čistoća i zdravstvena ispravnost otopine do posljednje kapi
- otopina je u unutarnjem mekanom spremniku, potpuno odvojena od inertnog potisnog plina
- pri korištenju otopina se potiskuje samo u jednom smjeru, stoga nema rizika od povrata sadržaja u bocu ili onečišćenja zbog dodira sa zrakom
- dostupni su u nekoliko oblika i nude rješenje za svaki problem nosa